

# 青森県アスレティックトレーナーの会

## 定期総会

日時：WEB開催

2020年6月1日（月）～6月7日（日）

会場：WEB上

### 次第

1. 開会・・・省略
2. 会長挨拶
4. 2019年度認定試験総評・・・未実施
3. 議事案件
  - 1) 2019年度総括
  - 2) 2019年度事業報告
  - 3) 2019年度収支決算報告
  - 4) 2019年度活動方針
  - 5) 2019年度事業計画（案）
  - 6) 2019年度予算（案）
4. 閉会・・・省略

## 1) 2019 年度総括

会長 近江 俊正

会員の皆様におかれましては、日頃当会の活動にご理解とご協力を賜わり誠に感謝申し上げます。

2019 年度も年間計画に基づき事業を実施してまいりました。

当会の中心事業でもあるトレーナー派遣事業の中で、東北総体、国体への派遣に対しましては 2025 年に開催される青森県国民スポーツ大会（国体）の、競技力向上に向けた県の予算から派遣費が支給されております。今年度は、福島県で東北総体、茨城県で国体が行われ、13 競技 17 のカテゴリーにトレーナーを派遣しております。競技団体の要望もあり、過去最多の派遣人数となりました。特に女性トレーナーの派遣要望が多く、今後女性トレーナーの活躍に期待するところであります。冬季国体は北海道で開催され、3 競技 4 のカテゴリーに派遣いたしました。

青森県は 2025 年の国体で男女総合優勝の天皇杯を目指しておりますが、2019 年の青森県の国体成績は全国 45 位と低迷したままであります。トレーナー派遣事業は競技力向上に向けた県の施策であり、予算をいただいている以上競技力向上の責任の一端を担っている訳であります。トレーナー派遣を希望した団体がすべて成績を上げているかといえば必ずしもそうではなく、トレーナーの活動が即、競技成績につながるのはいさか難しいところであります。しかしながらトレーナーの目線から様々な課題を見付け出し、選手のベストパフォーマンスにつながるためのアドバイスや自らの研鑽を努力すべきことは、少なくとも私たちの使命であります。国体のトレーナー活動報告書には大会だけではなく、合宿を踏まえた活動がさらなる競技力向上につながるという意見が見られ、県の担当部局にも伝えたところであります。

そのほか、年間を通じ野球、陸上競技、県外で全国駅伝大会等にトレーナーを派遣しております。

研修事業におきましてはカリキュラムの改定を行い 1 年ほどの履修で認定試験を受けられるようにしてまいりました。今後も必要に応じ研修内容の見直しをしていきたいと思っております。

また、今年度も日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会に受講者を推薦しております。何年かぶりに柔道整復師の方を第一推薦者に推挙させていただきました。さらなる会員皆様の積極的な研鑽を望むところであります。

2025 年開催の国体関係では、「スポーツ医科学ネットワーク」の一員としての役割があります。スポーツドクター（整形外科分野と婦人科分野）、スポーツ薬剤師、スポーツ歯科医師、スポーツ栄養士、とともに国体の競技力向上に向けて連携を強化しております。年 2 回ほどの会議の中では、婦人科の立場からは女性の問題（女性の三主徴など）は大会に入ってからでは遅く、事前の準備が必要。歯科医の先生はマウスガードの必要性。薬剤師からは大会出場選手としての「自覚」がドーピングを防ぐ。スポーツ栄養士からは「食」という基本が重要である。などの意見を伺った。その中でも女性アスリートの問題が重要視されており、女性アスリートのパフォーマンス向上に関する知識の必要性を実感しております。

現在約 90 名の会員と約 60 名の公認トレーナーがおります。さらなる会員の充実を目標に上記の様々な課題をテーマにし、次年度の事業計画につなげてゆきたいと思っております。



## 2) 2019 年度事業報告

### 1. 会議

#### 1) 総会

定期総会 2019年4月21日(日) 八戸市スポーツ研修センター

#### 2) 理事会等

第1回理事会 2019年4月21日(日) 八戸市スポーツ研修センター

第2回理事会 2019年12月1日(日) 青森県立中央病院

第3回理事会 メールにて実施

### 2. 研修会

#### 1) 全体研修会

第1回 2019年4月21日(日) 八戸市スポーツ研修センター(八戸市)

第2回 2019年7月28日(日) 青森県総合社会教育センター(青森市)

#### 2) 公認アスレティックトレーナー養成講習会

第1回 2019年4月20日(土)～21日(日) 八戸市スポーツ研修センター(八戸市)

第2回 2019年6月8日(土)～9日(日) 弘前大学医学部保健学科(弘前市)

第3回 2019年7月27日(土)～28日(日) 青森県総合社会教育センター(青森市)

公認トレーナー認定試験 2019年3月15日(日) 青森県立中央病院(青森市)・・・延期

\*COVID-19のため延期、開催時期については情勢をみて判断する。

### 3. トレーナー派遣

#### 1) 東北総合体育大会(福島県)

バドミントン:松村拓也 ハンドボール:須藤宗・箕輪雄・横山寛子 水球:大里洋志  
空手道:佐々木智彦 ボクシング:桜田慎司 自転車:近江俊正 クレー射撃:堀切悟史  
ソフトボール:澤田徹平・澤田翔一 レスリング:佐藤誠剛 ソフトテニス:藤田恭介  
フェンシング:納谷寿 弓道:堀切悟史 なぎなた:久田友貴

#### 2) 国民体育大会・本大会(茨城県)

陸上:澤田徹平・横山寛子 水泳:笹川隆人 水球:飯田雅也 バドミントン:須藤宗  
空手道:佐々木智彦 ボクシング:桜田慎司 クレー射撃:堀切悟史 水球:大里洋志  
自転車:近江俊正 なぎなた:久田友貴 弓道:箕輪雄 レスリング:佐藤誠剛

#### 3) 国民体育大会・冬季大会(スケート:青森県 スキー:富山県)

アイスホッケー:近江俊正、桜田慎司 クロスカントリー:須藤宗

#### 4) 県内競技大会(別紙県内大会派遣一覧参照)

##### ①陸上競技

##### ②野球

##### ③ハンドボール

#### 5) 講師派遣

- ・青森県立野辺地高校テーピング実習:須藤宗
- ・青森陸上競技協会ジュニアアスリートセミナー:澤田徹平
- ・陸上メディカルコラム:澤田徹平、須藤宗

#### 6) 推薦

- ・日本陸上競技連盟トレーナーセミナー:中止
- ・(公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会  
飯田雅也:2018年度推薦 → 受講終了  
澤田翔一:2019年度推薦 → 受講中

7) 会議派遣

- ・青森県競技力強化委員会：近江俊正
- ・青森県スポーツ医科学ネットワーク：近江俊正
- ・(公財) 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー東北・北海道ブロック連絡会議：桜田慎司
- ・(公財) 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー連絡会議：須藤宗

8) その他派遣

- ・全国都道府県対抗駅伝大会 男子(広島県)：澤田徹平 女子(京都府)：中沢明日香

別紙 2018 年度度県内大会派遣一覧

陸上競技

- 1 青森県春季陸上競技選手権
- 2 青森県高校総体陸上競技
- 3 日清カップ小学生県大会
- 4 全国中学校通信陸上競技選手権青森県予選会
- 5 国民体育大会陸上競技青森県予選会
- 6 青森県高校新人陸上競技選手権
- 7 青森県秋季陸上競技選手権
- 8 青森県中学校新人陸上競技選手権大会
- 9 東北高校新人陸上競技選手権

野球・ソフトボール

- 1 春季青森地区高校野球大会
- 2 春季青森県高校野球選手権青森地区予選
- 3 春季青森県高校野球選手権十和田地区予選
- 4 春季青森県高校野球選手権八戸地区予選
- 5 春季青森県高校野球選手権
- 6 春季東北高校野球選手権大会
- 7 全国高校野球選手権青森大会
- 8 秋季青森地区高校野球大会
- 9 秋季青森県高校野球選手権青森地区予選
- 10 秋季青森県高校野球選手権十和田地区予選
- 11 秋季青森県高校野球選手権八戸地区予選
- 12 秋季青森県高校野球選手権
- 13 春季青森県軟式野球大会
- 14 秋季青森県高校軟式野球大会

ハンドボール

- 1 青森県春季社会人ハンドボール大会
- 2 青森県春季高校ハンドボール選手権
- 3 青森県春季中学生ハンドボール大会
- 4 青森県高校総体ハンドボール競技
- 5 国民体育大会ハンドボール競技青森県選手選考会（成年の部）
- 6 東北地区高専体育大会ハンドボール競技
- 7 国民体育大会ハンドボール競技青森県選手選考会（少年の部）
- 8 日本ハンドボール選手権大会東北ステージ青森県予選会
- 9 日本ハンドボール選手権東北ステージ
- 10 青森県秋季高校ハンドボール選手権
- 11 青森県秋季社会人ハンドボール大会
- 12 全国高校選抜ハンドボール選手権青森県第二次予選会

3)2019年度収支決算(案)

	2019決算額	2019予算額	差引額
<b>2019年度収入</b>	<b>3,626,801</b>	<b>3,603,912</b>	<b>22,889</b>
前年度繰越	1,161,912	1,161,912	0
<b>総務部</b>	<b>684,402</b>	<b>350,000</b>	<b>334,402</b>
会費	418,000	350,000	68,000
事業収益(国体関係)	0	0	0
雑収入	266,402	0	266,402
国体宿泊費立て替え分	191,400		
日陸連トレーナーセミナー立て替え	75,000		
銀行利息	2	0	2
<b>派遣部</b>	<b>1,515,987</b>	<b>1,567,000</b>	<b>▲ 51,013</b>
事業収益	1,515,985	1,567,000	▲ 51,015
大会支援			
陸上競技	308,170	277,000	31,170
高校野球	1,132,000	1,150,000	▲ 18,000
ハンドボール	75,815	120,000	▲ 44,185
バスケットボール	0	20,000	▲ 20,000
雑収入	2	0	2
銀行利息	2	0	2
<b>研修部</b>	<b>264,500</b>	<b>525,000</b>	<b>▲ 260,500</b>
事業収益	264,500	525,000	▲ 260,500
会員内研修会			
全体研修会①	48,000	30,000	18,000
全体研修会②	43,000	30,000	13,000
養成講習会①	16,000	75,000	▲ 59,000
養成講習会②	137,500	150,000	▲ 12,500
養成講習会③	20,000	75,000	▲ 55,000
公認資格試験	0	15,000	▲ 15,000
特別講習会	0	150,000	▲ 150,000
雑収入	0	0	0

2019年度収入計(3,626,801円)－2019年度支出計(2,488,369円)＝1,138,432円

2019年度(2019年4月1日～2020年3月31日迄)の決算報告書の監査を実施した。  
その結果、会務は適正に行われており、計算書類は正確であると認める。

2020年4月5日

監事

中野渡 敦



監事(代理)

近江 俊正



	2019決算額	2019予算額	差引額
<b>2019年度支出</b>	<b>2,488,369</b>	<b>3,603,912</b>	<b>▲ 1,115,543</b>
前年度繰越債務	0	0	0
<b>総務部</b>	<b>420,354</b>	<b>296,000</b>	<b>124,354</b>
事務費	2,090	60,000	▲ 57,910
事務用品	0		0
振込手数料	2,090		2,090
封筒・トレーナー証明書	0		0
HP管理費	0		0
慶弔費	0		0
物品費	34,224	3,000	31,224
会議費	0	3,000	▲ 3,000
郵送費	69,651	70,000	▲ 349
派遣費	47,989	160,000	▲ 112,011
雑費	266,400	0	266,400
国体宿泊費立て替え	191,400	0	191,400
日陸連セミナー立て替え	75,000	0	75,000
<b>派遣部</b>	<b>1,322,230</b>	<b>1,929,000</b>	<b>▲ 606,770</b>
事務費	0	1,000	▲ 1,000
物品費	182,265	316,000	▲ 133,735
消耗品	130,906		130,906
トレーナー室備品	51,359		51,359
会議費	0	3,000	▲ 3,000
郵送費	720	3,000	▲ 2,280
派遣費	1,139,245	1,606,000	▲ 466,755
交通・宿泊費	248,245	200,000	48,245
2019年度日当	0	600,000	▲ 600,000
2018年度日当	891,000	806,000	85,000
<b>研修部</b>	<b>745,785</b>	<b>668,000</b>	<b>77,785</b>
事務費	0	10,000	▲ 10,000
物品費	366,655	100,000	266,655
会議費	0	3,000	▲ 3,000
郵送費	0	15,000	▲ 15,000
研修会費	344,380	400,000	▲ 55,620
会場費・運営費	34,380		34,380
講師料	310,000		310,000
派遣費	34,750	140,000	▲ 105,250
<b>予備費</b>	<b>0</b>	<b>710,912</b>	<b>▲ 710,912</b>

(附) 飛來文與飛來文(10)

品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
00001 A	00002 A	00003 A	00004 A	00005 A	00006 A	00007 A	00008 A	00009 A	00010 A	00011 A	00012 A	00013 A	00014 A	00015 A
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名	品名
00016 A	00017 A	00018 A	00019 A	00020 A	00021 A	00022 A	00023 A	00024 A	00025 A	00026 A	00027 A	00028 A	00029 A	00030 A
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...

...

...

...

...



2020 年はオリンピックイヤーでありましたが、新型コロナウイルスの猛威をうけ東京オリンピックの一年延期の報道がされております。おそらく県内のスポーツ大会もほとんどが新型コロナウイルスの影響を受けることが予想されます。

会の事業計画もそれに伴い縮小あるいは中止となることと思われます。講師の方々への配慮もあり今年度の研修会の実施は9月まで中止とさせていただきます。

**【重点項目】**

- 1 国民スポーツ大会を核とした各競技大会でのトレーナー活動の実施と、年間の活動計画を安全かつ着実に進める。
- 2 2025 年の青森県国民スポーツ大会をより実りのあるものとすべく、県のスポーツ健康課、競技力向上委員会、県体協、医科学ネットワークと連携をしながら新たな活動を策定し研鑽を広めていく。
- 3 女性アスリートのパフォーマンス向上に関する知識の獲得、研修会等の内容のさらなる充実と会員のレベルアップを図る
- 4 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会への受講者を推薦する
- 5 各競技団体にトレーナー活動に対するご理解と協力をお願いする

最後に、トレーナー活動は現場が重要であり、現場での経験こそがトレーナーとしての質の向上につながると確信しております。会員の皆様が少しでも活動しやすくなるように、今後もより一層の努力してまいります。以上を重点項目とし活動してまいりたいと思います。会員の皆様の御協力よろしくお願い申し上げます。

## 5) 2020年度事業計画(案)

### 1. 会議

#### 1) 総会

2020年6月1日(月)～6月7日(日) WEB上にて資料を公開

#### 2) 理事会(5/31現在)

第1回 : 未定

第2回 : 未定

第3回 : 未定

\*メール等で発信し意見を集約する。下半期については再度検討予定。

### 2. 研修会(5/31現在)

・公認アスレティックトレーナー養成講習会・・・未定

\*9月末日までは開催しない。以降については再度検討予定。

・全体研修会・・・未定

\*9月末日までは開催しない。以降については再度検討予定。

### 3. 派遣(5/31現在)

1) 東北総合体育大会 : 中止

2) 国民体育大会 :

第75回本大会 : 鹿児島県

派遣者予定 : 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー有資格者

第76回冬季 スケート : 青森県 スキー : 秋田県

派遣者予定 : 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー有資格者

3) 県内競技大会

・陸上競技

・高校野球

・ハンドボール

・その他要請に応じて検討。

\*県内及び国内情勢を踏まえて検討。必要に応じて周知予定。

4) 会議・研修会等

・(公財)青森県体育協会競技力向上委員会

・(公財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー東北・北海道連絡会議

・(公財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー全国連絡会議

・(公財)日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成講習会

・日本陸上競技連盟公認トレーナーセミナー

\*開催については不明。必要に応じて派遣予定。

5) 講師派遣

\*情勢を考慮して派遣を検討。

## 6)2020年度収支予算(案)

	2020予算額	2019決算額	差引額
<b>2020年度収入</b>	<b>1,926,912</b>	<b>2,464,889</b>	<b>▲ 537,977</b>
前年度繰越	1,161,912	0	1,161,912
総務部	350,000	684,402	▲ 334,402
会費	350,000	418,000	▲ 68,000
事業収益	0	0	0
雑収入	0	266,402	▲ 266,402
派遣部	385,000	1,515,987	▲ 1,130,987
事業収益	385,000	1,515,985	▲ 1,130,985
大会支援			
陸上競技	150,000	308,170	▲ 158,170
高校野球	200,000	1,132,000	▲ 932,000
ハンドボール	35,000	75,815	▲ 40,815
雑収入	0	2	▲ 2
研修部	30,000	264,500	▲ 234,500
事業収益	0	173,500	▲ 173,500
養成講習会	30,000	91,000	▲ 61,000
全体研修会			
第1回	30,000	48,000	
第2回	0	43,000	
特別講習会	0	0	
雑収入	0	0	0

	2020予算額	2019決算額	差引額
<b>2020年度支出</b>	<b>1,926,912</b>	<b>2,790,726</b>	<b>▲ 863,814</b>
前年度繰越債務	0	302,357	▲ 302,357
総務部	150,000	420,354	▲ 270,354
事務費	5,000	2,090	2,910
物品費	35,000	34,224	776
会議費	0	0	0
郵送費	70,000	69,651	349
派遣費	40,000	47,989	▲ 7,989
雑費	0	266,400	▲ 266,400
派遣部	1,405,500	1,322,230	83,270
事務費	0	0	0
物品費	150,000	182,265	▲ 32,265
会議費	0	0	0
郵送費	0	720	▲ 720
派遣費	1,255,500	1,139,245	116,255
交通・宿泊費	100,000	248,245	▲ 148,245
今年度日当	400,000	0	400,000
前年度日当	755,500	891,000	▲ 135,500
研修部	95,000	745,785	▲ 650,785
事務費	0	0	0
物品費	25,000	366,655	▲ 341,655
会議費	0	0	0
郵送費	0	0	0
研修会費	50,000	344,380	▲ 294,380
派遣費	20,000	34,750	▲ 14,750
予備費	276,412	0	276,412

