

女性アスリート競技継続支援事業
「女性アスリート指導者研修会」
開催要項

- 1 **趣 旨** 青の煌めきあおもり国スポでの、皇后杯（女子総合成績第1位）の獲得に向け、本県女性アスリートが競技を継続し、活躍できるよう、スポーツ活動における女性特有の課題等への対応及び活動環境の改善を図る必要があることから、ジュニア世代を含む全ての女性アスリート指導者等を対象とした研修会を開催する。

- 2 **主 催** 青森県競技力向上対策本部

- 3 **期 日** 令和6年2月24日（土）

- 4 **場 所** 青森県総合社会教育センター「大研修室」
〒030-0111 青森市大字荒川字藤戸119-7 TEL:017-739-1251（代表）

- 5 **対 象** 女性A（アスリート）& C（コーチ）活動普及担当者及び女性アスリート指導者等

- 6 **日 程**

9：30～	9：55	受付
10：00～	10：05	開会（主催者挨拶）
10：05～	12：05	講義・質疑応答
12：10～	12：15	閉会

- 7 **内容等**

講義「女性アスリートの競技力向上のためのコーチングとメンタルトレーニング」
講師：前田 凌汰 氏
青森県スポーツ科学センター スポーツ科学専門員（心理サポート分野）
（日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング指導士）

- 8 **参加申込**
 - (1) 申込方法
各競技団体で参加希望者を取りまとめの上、別紙「女性アスリート指導者研修会」参加申込用紙をFAX又はメールで提出してください。
FAX：017-734-8275
Mail：hiroshi_mikami1@pref.aomori.lg.jp
※参加申込用紙の電子データを必要とされる方は、「青森県競技力向上対策本部」のHPの一番下、「各種様式」からダウンロードしてください。
<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kyoiku/e-sports/kyougiryoku-kouzyou.html>
 - (2) 申込期限 令和6年2月13日（火）必着

9 その他

下記のとおり託児室を設置しますので、利用を希望する場合は、参加申込用紙に必要事項を記入してください。

場 所：青森県総合社会教育センター3階「和室」

料 金：無料

対象者：0歳から小学校低学年

委託先：保育サポーターひよこちゃん（予定）

10 問合せ先

〒030-8540 青森市長島一丁目1番1号

青森県競技力向上対策本部事務局

（青森県教育庁スポーツ健康課内）

事務局員 三上 広

TEL：017-734-9177 FAX：017-734-8275

Mail：hiroshi_mikamil@pref.aomori.lg.jp