

青森県アスレティックトレーナーの会

定 期 総 会

日時：2025 年 7 月 1 日（火）～7 月 8 日（月）

紙面開催

次第

1. 会長挨拶
2. 議事案件
 - 1) 2024 年度総括
 - 2) 2024 度事業報告
 - 3) 2024 年度収支決算報告
 - 4) 2025-2026 理事改選
 - 5) 2025 年度活動方針
 - 6) 2025 年度事業計画 ~~（案）~~
 - 7) 2025 年度予算 ~~（案）~~

1) 2024 年度総括

会長 近江 俊正

会員の皆様におかれましては、日頃当会の活動にご理解とご協力を賜り誠に感謝申し上げます。

令和6年度は、青森国スポ競技力向上のための医科学サポート事業を基に、SAGA 国スポ、東北総スポへのトレーナー帯同競技が一昨年度より9つ増え27競技となりました。青森国スポが目指す天皇杯皇后杯獲得目標のための競技力向上の過程で、医科学とトレーナーの必要性を認識する競技団体が増えたことは大変喜ばしいことと思います。また、活動範囲が広がることと同時に多くの課題が浮かび上がって来ております。活動報告の中では昨年までの課題であったコミュニケーション能力の改善により、トレーナー活動の潤滑化が挙げられている一方、課題としては、トレーナー活動の環境改善、活動報告会のオープン化、選手自身のコンディショニングへの啓蒙、競技団体が求めている具体的な内容の把握、大会期間中の選手の食事改善、救護体制の不備、コーチングの重要性、選手の移動環境、トレーナーの認知度を高める努力、などなど様々な報告や課題がされています。その中でもトレーナーとして重要と思われる項目として事前のコンディショニングシート・サンプルヒストリーの作成が挙げられております。大会トレーナーとして短期間での活動が主になるため事前の準備が重要と思われ、その中でも事前に選手のコンディションを把握することの重要性が挙げられております。そのほか、競技会場にスパインボードやスクープストレッチャーなどの頭頸部の固定機能が備わった救急搬送用具の不備が挙げられており、設備の準備もさることながら、それを使用する我々のスキルアップも重要と思われれます。

研修内容に関しましてはカリキュラムの変更に伴い今までと少し角度を変えて、よりトレーナーの臨床に近い形での研修内容になってきていると思います。

また、会設立20周年記念事業並びに青森国スポに向けての会員の一体感目的に会のロゴマークを作成してポロシャツとTシャツ作成しております。

トレーナーは現場から学ぶことが多く、青森国スポは我々に多くの経験をもたらせております。この機会を活用し個々のスキルアップとアクシデント、トラブルへの対応能力を備えることだと思っております。

会員の皆様のご尽力に感謝申し上げます。

2) 2024 年度事業報告

1. 会議

(1) 総会

定期総会 2024 年 4 月 30 日 (火) 紙面開催

(2) 理事会等

第 1 回理事会 2024 年 4 月 14 日

第 2 回理事会 2024 年 9 月 12 日

第 3 回理事会 2024 年 12 月 1 日

第 4 回理事会 2024 年 12 月 10 日

第 5 回理事会 2025 年 1 月 29 日

第 6 回理事会 2025 年 2 月 5 日

第 7 回理事会 2025 年 3 月 13 日

(3) 研修部ワーキンググループ

第 1 回 2024 年 4 月 14 日 (日)

第 2 回 2024 年 10 月 30 日

2. 研修会

(1) 全体研修会

第 1 回 2024 年 4 月 13 日 (土)・14 日 (日)

「スポーツ外傷・障害の基礎とテーピング実習」

第 2 回 2024 年 9 月 12 日 (木): WEB 開催

「スポーツ栄養の実践指導」

第 4・5 回 2025 年 1 月 29 日 (水)・2 月 5 日 (水): WEB 開催

「アスレティックリハビリテーションの基礎とプログラミング」

第 6 回 2025 年 3 月 13 日 (木): WEB 開催

「キネシオテーピングの科学的知見について」

3. トレーナー派遣

(1) 国民スポーツ大会等 (別紙国スポ関連派遣資料参照)

①東北総合体育大会 (秋田県)

②本大会 (佐賀県)

③2025 冬季大会

スケート (青森県八戸市)

スキー (秋田県花巻市)

(2) 県内競技大会 (別紙県内大会派遣資料参照)

①陸上競技

②野球

③ハンドボール

④バレーボール

(3) 講師派遣等

青森県競技力向上委員会主催研修会・・・納谷寿

青森陸上競技協会メディカルコラム執筆・・・富岡智子・尾田遥香

女性アスリートコンディショニング研修・・・箕輪雄・近江俊正

(4) 推薦

① (公財) 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会

2022 年度推薦：松村拓也：受講修了（再受験）、田村明日香：受講修了（再受験）

2023 年度推薦：四橋優：受講修了（試験）、間山浩之：受講中

2024 年度推薦：星豪志：受講中、浦上剛：受講中

②2024 年度日本陸上競技連盟トレーナーセミナー：菅原陸、納谷優助

③青森県水泳連盟トレーナー部員：

笹川隆人、飯田雅也、星豪志、佐々木優、今正寛、佐々木悠大、間山浩之

（5）会議派遣

①青森県競技力強化委員会：近江俊正

②青森県スポーツ医科学ネットワーク：近江俊正

③（公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー連絡会議（2024-2025）：須藤宗

（6）その他派遣

①青森県スポーツドクターの会野球肘検診（青森地区、弘前地区、むつ地区、十和田地区）

②青森県スポーツドクターの会高校野球メディカルチェック（西北五地区）

別紙 2024 年度東北総合スポーツ大会・国民スポーツ大会派遣者一覧

競技種目	東北総合スポーツ大会	国民スポーツ大会
陸上競技	飯田雅也 田村明日香	澤田徹平 田村明日香
水泳競技	飯田雅也（水球）	飯田雅也（水球） 笹川隆人（競泳） 廣本瞭（OWS）
サッカー競技	箕輪雄 松村拓也	箕輪雄
バレーボール競技	藤田恭介	藤田恭介
体操競技	廣本瞭	廣本瞭
レスリング競技	佐藤誠剛	佐藤誠剛
ハンドボール競技	須藤宗	須藤宗
自転車競技	近江俊正	近江俊正
ソフトテニス競技	藤田恭介	藤田恭介
柔道競技	池田雄太郎	池田雄太郎
ソフトボール競技	廣本瞭 澤田徹平	
弓道競技	箕輪雄	箕輪雄
ラグビー競技	澤田翔一	澤田翔一 星豪志
山岳競技	須藤宗	須藤宗
カヌー競技	廣本瞭	廣本瞭
アーチェリー競技	篠原博	篠原博
空手道競技	飯田雅也	飯田雅也
なぎなた競技	久田友貴	久田友貴
ボウリング競技	葛原康介	葛原康介
軟式野球競技	澤田翔一	澤田翔一
バスケットボール競技	四橋優 川村大地	四橋優 川村大地
フェンシング競技	納谷寿	納谷寿
卓球競技	浦上剛	浦上剛
アイスホッケー競技	近江俊正	近江俊正
スピードスケート競技		箕輪雄
アルペンスキー競技		藤田恭介
クロスカントリースキー競技		須藤宗

*国民スポーツ大会（本大会）競技については、東北総合スポーツ大会の結果により出場ができなかった競技も含む。

3) 2024年度収支決算(案)

	2024決算額	2024予算額	差引額
2024年度収入	5,229,867	4,028,094	1,201,773
前年度繰越	1,995,539	2,240,094	▲ 244,555
総務部	394,977	563,000	▲ 168,023
会費	394,000	563,000	▲ 169,000
2024会費	388,000	463,000	▲ 75,000
2022～2023会費	6,000	100,000	▲ 94,000
雑収入 銀行利息	977	0	977
派遣部 事業収益	2,589,351	1,030,000	1,559,351
大会支援	2,589,351	1,030,000	1,559,351
陸上競技	319,161	300,000	19,161
高校野球	1,959,000	600,000	1,359,000
ハンドボール	193,690	100,000	93,690
バレーボール	117,500	30,000	87,500
研修部 事業収益	250,000	195,000	55,000
会員内研修会	250,000	195,000	55,000
全体研修会①	67,000	20,000	47,000
全体研修会②	46,000	20,000	26,000
全体研修会③	53,000	100,000	▲ 47,000
全体研修会④・⑤	39,000	20,000	19,000
全体研修会⑥	36,000	20,000	16,000
公認資格試験	9,000	15,000	▲ 6,000
特別講習会	0	0	0
2024年度収入決算額	5,229,867		
2024年度支出決算額	2,278,709		
2024年度収支決算額	2,951,158	→ 次年度繰越	

	2024決算額	2024予算額	差引額
2024年度支出	2,278,709	4,349,220	▲ 2,070,511
前年度繰越債務	0	0	0
総務部	416,806	110,000	306,806
債務 会費未収額	193,000	0	193,000
事務費	26,303	30,000	▲ 3,697
物品費	174,377	30,000	144,377
会議費	0	10,000	▲ 10,000
郵送費	23,126	20,000	3,126
派遣費	0	20,000	▲ 20,000
雑費	0	0	0
派遣部	1,561,774	1,710,000	▲ 148,226
事務費	1,900	5,000	▲ 3,100
物品費	392,436	750,000	▲ 357,564
消耗品	347,733	300,000	47,733
トレーナー室備品	44,703	450,000	▲ 405,297
会議費	0	5,000	▲ 5,000
派遣費	1,167,438	950,000	217,438
交通・宿泊費	190,328	200,000	▲ 9,672
2024年度日当	977,110	750,000	227,110
研修部	300,129	635,000	▲ 334,871
事務費	0	5,000	▲ 5,000
物品費	39,156	100,000	▲ 60,844
会議費	24,113	50,000	▲ 25,887
研修会費	222,910	450,000	▲ 227,090
運営費	52,200	130,000	▲ 77,800
講師料	170,710	320,000	▲ 149,290
派遣費	13,950	30,000	▲ 16,050
予備費	0	1,894,220	▲ 1,894,220

2024年度(2024年4月1日～2025年3月31日迄)の決算報告書の監査を実施した。
その結果、会務は適正に行われており、計算書類は正確であると認める。

2025年 4月24日

監事

中野 渡 敦



監事

飯田 雅也



別紙 2024 年度度県内大会派遣一覧

陸上競技

- 1 青森県春季陸上競技選手権
- 2 青森県高校総合体育大会陸上競技
- 3 全国小学生交流陸上競技青森県選手選考会
- 4 全日本中学校通信陸上競技選手権青森県予選会
- 5 青森県中学校総合体育大会夏季大会陸上競技
- 6 青森県高校新人陸上競技選手権
- 7 東北高校新人陸上競技選手権大会
- 8 青森県小学生交流駅伝大会
- 9 青森県高校男子・女子駅伝競走大会
- 10 青森県秋季陸上競技選手権

野球

- 1 春季青森県高校野球ブロック大会（青森・弘前・八戸・七戸）
- 2 春季東北地区高校野球選手権青森大会
- 3 全国高校軟式野球選手権青森大会
- 4 全国高校野球選手権青森大会
- 5 全国高校軟式野球選手権西東北大会
- 6 秋季青森県高校野球ブロック大会（青森・弘前・八戸・七戸）
- 7 秋季東北地区高校野球選手権青森大会

ハンドボール

- 1 青森県春季社会人ハンドボール選手権
- 2 青森県高校春季ハンドボール選手権
- 3 青森県高校総合体育大会ハンドボール競技
- 4 ハンドボールジャパンオープントーナメント東北予選会
- 5 国民体育大会ハンドボール競技選手選考会少年の部
- 6 青森県高校秋季ハンドボール選手権
- 7 東北ブロック小学生ハンドボール大会
- 8 全国高校選抜ハンドボール選手権青森県第二次予選会

バレーボール

- 1 全日本クラブカップバレーボール選手権大会
- 2 マイナビオープンジャパンビーチバレーボールツアー2024

4) 2025-2026 年度 役員改選案 (五十音順、敬称略)

① 理事 (案)

飯田 雅也 (留任)
近江 俊正 (留任)
尾田 敦 (留任)
笹川 隆人 (留任)
佐々木 智彦 (留任)
澤田 徹平 (留任)
佐藤 誠剛 (留任)
里村 冠基 (留任)
三戸 敦雄 (留任)
須藤 宗 (留任)
中野渡 敦 (留任)
納谷 寿 (留任)
橋本 博明 (留任)
久田 友貴 (留任)
松村 拓也 (新任)
箕輪 雄 (新任)

② 会長 (案)

近江 俊正

③ 組織・担当 (幹事含む)

総務：須藤宗 (副会長)・澤田徹平 (会計)・笹川隆人・里村冠基・橋本博明

大会派遣：佐藤誠剛 (副会長)・佐々木智彦・三戸敦雄・中野渡敦 (監査)・納谷寿

指導研修：尾田敦 (副会長)・飯田雅也 (監査)・久田友貴・松村拓也・箕輪雄 (庶務)

新カリキュラム WG：松村拓也・飯田雅也・久田友貴・池田雄太郎・田村明日香・篠原博

5) 2025 年度活動方針

会長 近江 俊正

2026 年開催の青森国スポのプレ競技が始まります。各競技団体への貼り付けの帯同だけでなく、各競技会場に設置される救護ブースでの活動も要望されております。トレーナーの活動を広める良い機会だと思っております。

- 1, 2026 年開催予定の青森県国民スポーツ大会において、青森県が目標とする天皇杯皇后杯獲得に向けた競技力向上に寄与する。
- 2, 各競技団体との連携を密にする
- 3, ドクターとの連携を円滑にする
- 4, 救急搬送のスキルを高める
- 5, 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会への受講者を推薦する。

今年度は、以上を項目として挙げ活動してまいりたいと思います。会員の皆様のご協力よろしく願いいたします。

6) 2025 年度事業計画 ~~(案)~~

1. 会議

(1) 総会

2025 年 7 月 1 日 (火) ～ 7 月 8 日 (月)

(2) 理事会

随時開催

2. 研修会

(1) 全体研修会

第 1 回 未定

第 2 回 未定

第 3 回 未定

(2) 公認アスレティックトレーナー養成講習会

公認アスレティックトレーナー認定試験：

第 1 回：2025 年 4 月 12 日 (日)

公認認定研修：

調整中

3. 派遣

(1) 国民スポーツ大会等

①東北総合体育大会：宮城県

②本大会：滋賀県

派遣者予定：日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー有資格者

③冬季大会：青森県

スケート (スピードスケート・アイスホッケー)

スキー (アルペン・クロスカントリー)

派遣者予定：日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー有資格者

(2) 県内競技大会

・陸上競技

・高校野球

・ハンドボール

・その他要請に応じて検討。

(3) 委員・講師等派遣

①青森県競技力向上委員会主催研修会・・・内容により派遣者を検討する

②青森陸上競技協会メディカルコラム執筆 (2 編)：澤田徹平 (提出済み)

*その他、依頼があれば内容に沿って派遣者を決定する。

(4) 推薦

① (公財) 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー養成講習会

2025 年度推薦：風穴愛貴 (第 1 位)、成田陽祐 (第 2 位)

2026 年度推薦：2026 年 2 月末までに推薦者を決定する。募集要項は HP に掲載中。

②2025 年度日本陸上競技連盟トレーナーセミナー

*今年度の実績により推薦者を検討する。

③青森県水泳連盟トレーナー部員：笹川隆人、飯田雅也、星豪志、佐々木優、今正寛、
佐々木悠大、間山浩之

(5) 会議派遣

①青森県競技力強化委員会：近江俊正

②青森県スポーツ医科学ネットワーク：近江俊正

- ③（公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー連絡会議（2025-2026）：須藤宗
*その他、依頼があれば随時検討し派遣を決定する。

（6）その他派遣

- ①青森県スポーツドクターの会野球肘検診
②青森県スポーツドクターの会高校野球メディカルチェック
*その他、依頼があれば随時検討し派遣を決定する。

（7）派遣日当について（内規）

- ① 派遣日当は、公認会員 3,000 円/日、未公認会員 1,000 円/日とする。本日当は交通費を含むものとするが、有料道路や有料駐車場使用時等は領収書の提出をもって別に支給する。
② 前年度まで支給していたリーダー日当は廃止する。
③ 本日当の対象は、県内大会派遣および野球メディカルチェック等を含む。

7) 2025年度収支予算(案)

		2025予算額	2024決算額	差引額
2025年度収入		6,006,158	5,229,867	776,291
前年度繰越		2,951,158	1,995,539	955,619
総務部		390,000	394,977	▲ 4,977
	会費	390,000	394,000	▲ 4,000
	事業収益	0	0	0
	雑収入	0	977	▲ 977
派遣部		2,350,000	2,589,351	▲ 239,351
	事業収益	2,350,000	2,589,351	▲ 239,351
	大会支援			
	陸上競技	300,000	319,161	▲ 19,161
	高校野球	1,900,000	1,959,000	▲ 59,000
	ハンドボール	150,000	193,690	▲ 43,690
	バレーボール	50,000	117,500	▲ 67,500
研修部		315,000	250,000	65,000
	事業収益	315,000	250,000	65,000
	養成講習会	300,000	241,000	59,000
	全体研修会	0	0	0
	公認認定試験	15,000	9,000	6,000

		2025予算額	2024決算額	差引額
2025年度支出		6,006,158	2,278,709	3,727,449
前年度繰越債務		0	0	0
総務部		120,000	416,806	▲ 296,806
	債務	0	193,000	▲ 193,000
	事務費	5,000	26,303	▲ 21,303
	物品費	50,000	174,377	▲ 124,377
	会議費	20,000	0	20,000
	郵送費	25,000	23,126	1,874
	派遣費	20,000	0	20,000
	雑費	0	0	0
派遣部		1,730,000	1,561,774	168,226
	事務費	5,000	1,900	3,100
	物品費	320,000	392,436	▲ 72,436
	会議費	5,000	0	5,000
	派遣費	1,400,000	1,167,438	232,562
	交通・宿泊費	200,000	190,328	9,672
	日当	1,200,000	977,110	222,890
研修部		540,000	300,129	239,871
	事務費	5,000	0	5,000
	物品費	150,000	39,156	110,844
	会議費	5,000	24,113	▲ 19,113
	研修会費	350,000	222,910	127,090
	派遣費	30,000	13,950	16,050
予備費		3,616,158	0	3,616,158