

青森県競技力向上対策本部 強化担当スタッフ等合同会議開催事業

コンディショニング会議 in 青森 開催要項

- 1 目 的 青の煌めきあおもり国スポに向けた競技力向上に関わる指導者及び医・科学スタッフ等を対象に、トータルコンディショニングの考え方や知識・技術に関する情報提供等を行い、コンディショニングに関する幅広い知識とエキスパートとしての実践力を高める。
また、あおもり国スポ後のレガシーとして、持続可能な競技スポーツの振興を担う各専門分野の人材を育成し、アスリートの成長や競技力向上を包括的に支援する環境づくりにつなげる。
- 2 主 催 青森県競技力向上対策本部
- 3 共 催 一般社団法人青森県薬剤師会、公益財団法人青森県スポーツ協会
大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部
- 4 協 力 独立行政法人日本スポーツ振興センター、公益社団法人青森県栄養士会、
あおもりアスリートネットワーク、青森中央学院大学、八戸学院大学
- 5 後 援 公益財団法人日本スポーツ協会
- 6 日 時 令和7年12月6日（土）9：00～12：30
- 7 会 場 主 会 場：青森中央学院大学 大講義室 定員150名（先着）
サテライト会場：八戸学院大学、青森県武道館 定員各30名（先着）
- 8 対 象 国民スポーツ大会に関わる医・科学サポートスタッフ 定員150名（オンライン配信あり）
〔青森県スポーツドクターの会、青森県アスレティックトレーナーの会、
青森県薬剤師会、競技団体強化担当、強化拠点校（クラブ）指導者等〕
- 9 日 程 8：30～ 8：50 受付
9：00～ 9：05 開会（主催者挨拶等）
9：05～10：05 第1部講演（60分）
10：05～11：05 第2部講演（60分）
休憩（10分）
11：15～11：45 第3部講演（30分）
11：55～12：25 第4部パネルディスカッション（30分）
12：25～12：30 質疑応答及び閉会
- 10 内 容 第1部 演題：「トータルコンディショニングの考え方とアスリートが備えるべきセルフ
コンディショニングの力について」60分
講師：独立行政法人日本スポーツ振興センター
ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター
副主任研究員 清水 和弘 氏

第2部 演題：「アスリートのための効果的な栄養摂取」60分
講師：公益社団法人 岩手県栄養士会 会長 吉岡 美子 氏

第3部 演題：「専属SP配置事業による選手のコンディショニングサポート」30分
講師：一般社団法人青森県薬剤師会 副会長 齋藤 武 氏
（青森県競技力向上対策本部 医・科学ネットワーク専門委員）

第4部 ディスカッション「トータルコンディショニングの実装に必要なことは？」

ファシリテーター 青森県スポーツドクターの会 会長 津田 英一 氏

(青森県競技力向上対策本部 医・科学ネットワーク専門委員)

11 参加申込

参加を希望される方は、右二次元コードより応募フォームにアクセスの上、該当するボタンを選択し申込画面に進んでください。(氏名、メールアドレス、受講を希望する形式、個人情報の同意等、必須事項をご記入ください。)

申込期間：令和7年10月1日(水)～令和7年12月4日(木)



また、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新研修を希望する場合は、参加申込と併せて各自 JSP0 指導者マイページの申込みも行ってください。



12 その他

本研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、ライフル射撃(スタートコーチのみ)、剣道、空手道、エアロビク(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2025年4月1日現在)

13 問合せ先

【参加申込に関する問合せ】

大塚製薬セミナー事務局

TEL：0120-356-784(通話無料/10～18時受付、無休)

URL：<https://opnc.info/owinq>

【事業全体に関する問合せ】

青森県競技力向上対策本部事務局(青森県教育庁スポーツ健康課内)

事務局員 岩渕 貴臣

TEL：017-734-9177 FAX：017-734-8275

E-mail：takaomi-iwabuchi@pref.aomori.lg.jp

【日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新に関する問合せ】

公益財団法人青森県スポーツ協会(スポーツ振興課)

木村 涼一

TEL：017-764-6675 FAX：017-764-0556

E-mail：kimura-r@aomori-sport.or.jp